



Vse življenje prihaja k meni  
*lahkotno, radostno in veličastno.*®

[www.prebudi-moc.si](http://www.prebudi-moc.si)

## 5 VPRAŠANJ ZA LAHKOTNO USTVARJANJE ŽIVLJENJA

Vprašanja nam pomagajo, da se **odpremo novim možnostim** v življenju. Kadar smo v zaključku, sodbi ali »pravilnem« odgovoru imamo zelo omejene možnosti. To nam energijo zmanjša na tisto, v kar verjamemo oziroma na tisto, kar smo zaključili. **Naš pogled ustvarja našo resničnost in ne obratno.**

Vprašanje nam **odpre prostor, razširi fokus in energijo**. S tem opazimo neskončne možnosti onkraj omejitev našega uma.

V nadaljevanju z vami delim **5 najbolj učinkovitih vprašanj** (access consciousness) za lahkotneše življenje:

1. **Kako je lahko (še) boljše kot to?**
2. **Kaj je prav v zvezi s tem pa tega ne dojemam?**
3. **Kaj je prav v zvezi z mano pa tega ne dojemam?**
4. **Kaj vse je še mogoče (na kar do sedaj nisem pomislil/a)?**
5. **Kako je lahko danes najboljši dan v mojem življenju doslej?**

### **Kako je lahko boljše (kot to)?**

To vprašanje si postavimo, kadar se nam zgodi nekaj, za kar smo presodili, da je narobe (npr. pokvari se nam avto, izgubimo službo...). Namesto, da smo v zaključku, da je to narobe ali celo v vprašanju, kako je lahko slabše, kaj še vse gre lahko narobe, rajši obrnemo energijo in se vprašajmo:

### **Kako je lahko boljše?**

Lahko se vprašamo tudi: **Kaj je prav v zvezi s tem pa tega ne dojemam?** Nikoli nimamo celotne slike in morda je navidezen izziv lahko največji blagoslov.

Vprašanje, ki ga lahko uporabimo, kadar **sami sebe sodimo** kot napačne ali neprimerne je lahko namesto: Kaj je narobe z mano? **Kaj je prav v zvezi z mano pa tega ne dojemam?**

Kje piše, da je ta resničnost pravilna, vi pa napačni? Kaj če je ta resničnost »napačna« za vas in ste vi »pravilni« za sami sebe? Torej izhajamo iz tega, da smo pravilni in si prikrojimo to resničnost, da deluje za nas, namesto, da poskušamo mi delovati za to resničnost. Iščemo svoj edinstven izraz, kreacijo, prispevek in način delovanja, ki ustreza nam.

### **Kako je lahko še boljše kot to?**

Se vprašamo tudi, ko nam gre nekaj »kot po maslu«. S tem smo ekspanzija energije in pripravljeni prejeti še več od življenja. V tej resničnosti smo ljudje navajeni, da ves čas **krčimo energijo**, namesto da bi bili **širjenje energije**. Kadar se imamo lepo, ni treba, da smo skromni ali v črnem scenariju, da se bo nekaj zalomilo. Namesto tega lahko razpremo roke in se vprašamo: **»Kako je lahko še boljše kot to?«**

Lahko dodamo tudi: **»Kaj vse je še mogoče (na kar do sedaj nisem pomislil/a)?«** Torej vedno lahko **sprašujemo po več možnostih**. Nikoli nam ni treba biti v **zaključku**, da so stvari take ali drugačne (prav, narobe, dobre, slabe), niti da so statične in da se ne morejo spremeniti.

Vprašanje: **»Kaj vse je še mogoče?«** lahko uporabimo kadarkoli in s tem privabimo čudežne rešitve v svoje življenje. Kako je lahko še boljše kot to?

### **Kako je lahko danes najboljši dan v mojem življenju doslej?**

V življenju pogosto pogojujemo našo srečo z našimi dosežki. Če nismo v energiji radosti že med tem, ko ustvarjamo, tudi potem, ko bomo želeno dosegli, ne bomo v tej energiji. Nobena stvar od zunaj nam ne more prinesiti dolgotrajnega notranjega zadovoljstva in sreče. To je iluzija našega uma in prestavljanje sreče na kasneje. Naj ne bo življenje nekaj kar se nam je zgodilo, med tem ko smo mi delali druge načrte. Super je, če imamo cilje in fokus, a naj to ne bo izgovor, da nismo prisotni v sedanosti. Edini čas in prostor, ki v resnici obstaja, je tukaj in zdaj. To vprašanje nam pomaga, da ne glede na cilje, sanje, skrbi ali izzive, ki jih imamo v življenju, ne pozabimo dati vsakemu dnevu priložnosti, da je najboljši. Nikoli ne vemo, kateri dan je zadnji. Dajmo sebi in dnevu priložnost za radost, lepoto in čarovnijo že danes in naj bo tako vsak dan do konca življenja.

*Lepo ustvarjajte svoje življenje z vprašanji. Naj bo lahkotno, radostno in veličastno.*



Uršula Soban  
motivatorica za pristno življenje

Access Bars facilitator, Access Consciousness Energetic facelift praktik,

NLP Mojster, NLP Praktik Hipnoze, Life coach,

Dipl.vzg. predšolske vzgoje. Podjetnica in improvizatorica.